

平成23年度 一宮市

ハートフルケアセミナー

テーマ：「生活習慣病を予防するために」

講師：板部 美紀子 氏（看護師）



＜日本福祉大学 社会福祉総合研修センター 研修講師＞

★ 高齢者は介護予防の第一歩として、高血圧、脳卒中、糖尿病等の生活習慣病にならないよう日頃から気をつける事が重要です。この講義では、それら生活習慣病を中心に病気予防の為の家庭での留意点について学びます。

日時：平成23年6月2日（木） 13：00～15：00

会場：コムネックスみづほ 3階多目的ホール（駐車場有）

＜一宮市木曾川町黒田字西沼52番地／名鉄黒田駅から西へ徒歩8分＞

対象者：ご興味のある方ならどなたでも参加できます。

定員：30名

受講料：無料

同日開催！

☆ 介護者交流会開催のお知らせ ☆

同日の11：00～12：20に、同会場にて、現在家族の介護をされている方及び家族の介護を経験されたことのある方を対象に、介護者交流会を開催します。詳細は裏面をご覧ください。

お申し込み・お問い合わせは

一宮市地域包括支援センターコムネックスみづほ

TEL (0586) 86-5333 まで



介護者交流会のご案内



～介護者同士で楽しく交流してみませんか～

- 日時：平成23年6月2日（木） 11：00～12：20
- 会場：コムネックスみづほ3階多目的ホール
- 対象者：現在家族の介護をされている方及び家族の介護を経験されたことのある方
- 内容：日頃介護に携わる中で、大変なこと、良かったこと、分からないことなどを、少人数のグループに分かれ、介護者の皆様同士で自由に意見交換します。
尚、当日は昼食とお飲物をご用意致します。
- お申込み方法：一宮市地域包括支援センターコムネックスみづほまでお電話下さい。
(電話番号…0586-86-5333)
- 定員：20名
- 参加費用：550円（昼食代として）

※午前中介護者交流会に参加して頂いた方が、午後に引き続き裏面のハートフルケアセミナーにご参加頂く事も可能です。

もちろん、交流会のみの参加でもOKです！。

**多数の方のご参加、
お待ちしております！**

