

平成22年度 一宮市

ハートフルケアセミナー

テーマ：「高齢者向けの調理の工夫と実際」

講師：高木 恵子（管理栄養士）

＜日本福祉大学 健康科学部 助教＞



★ 高齢者に適した食生活について、栄養・咀嚼・嚥下等の面から学び、調理実習を通じてその技法を学びます。

★ 参加者同士の交流タイムもあります。

日時：平成22年10月20日（水） 10：00～14：30

※ お昼をはさんでの講義・演習となります。調理したものを召し上がって頂きますので、お弁当の準備は必要ありません。

会場：一宮木曾川庁舎2階実習室（駐車場有）

＜一宮市木曾川町内割田一の通り27／名鉄新木曾川駅から南へ徒歩12分＞

対象者：ご興味のある方ならどなたでも参加できます。

定員：24名（食材準備の都合上、必ず事前申し込みが必要です。
尚、定員になり次第、締め切らせて頂きます）

受講料：無料

※ 当日は調理実習を行いますので、エプロン・三角巾・手拭き・布巾（各1枚）をご持参の上、動きやすい服装でお越し下さい。

お申し込み・お問い合わせは…

一宮市地域包括支援センターコムネックスみづほ

TEL (0586) 86-5333 まで