



# ふれあいの会 ご案内

## 平成 22 年度神経系難病患者・家族教室

一宮保健所では、パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症などの神経系の難病患者の方や、その家族を対象に教室を開催しています。

生活に役立つ講義や懇談会などを下記の日程で行います。一緒に楽しい、有意義な時間を過ごしませんか。ご参加をお待ちしています。参加を希望される方は、一宮保健所までお申し込みください。

日付	内容	場所
5月19日 (水)	実技「楽しく体を動かそう」 講師：健康づくりリーダー 伊藤鈴子	一宮保健所4階 大会議室
6月16日 (水)	講話「お口の健康について」 講師：一宮保健所 歯科医師	
7月21日 (水)	映画鑑賞 協力：一宮 AV の会 (自主グループ)	
8月18日 (水)	実技「楽しくリズムにのって」 講師：音楽療法士 権田正子氏	
9月15日 (水)	実技「笑って脳を活性化しよう～笑い体操～」 講師：愛知笑い健康事務局 河村聡枝氏	
10月20日 (水)	野外活動 ～秋風に揺れる花を楽しみましょう～	木曾三川公園フラワー パーク江南 (江南市)
11月17日 (水)	医師講演「神経系難病～理解を深めるために～」 講師：藤田保健衛生大学神経内科 植田晃広医師	一宮保健所4階 大会議室
12月15日 (水)	クリスマス会	
1月19日 (水)	新年度の目標作成 お正月のゲーム (自主グループ)	
2月16日 (水)	疾病別懇談会 (パーキンソン病)	
3月16日 (水)	総会～今年度の振り返り～	

\*時間：13:30～15:30 \*後援：一宮市医師会

《お問い合わせ》一宮保健所 健康支援課 (館・日比野)

電話番号 0586-72-0321 FAX 0586-24-9325

参加を希望される方は、電話または FAX でお申し込みください。





# ひまわり会 ご案内



## 平成 22 年度神経系難病患者・家族教室

一宮保健所では、パーキンソン病・脊髄小脳変性症・多発性硬化症などの神経系の難病患者の方や、その家族を対象に教室を開催しています。

生活に役立つ講義や懇談会などを下記の日程で行います。一緒に楽しい、有意義な時間を過ごしませんか。ご参加をお待ちしています。参加を希望される方は、一宮保健所までお申し込みください。

日付	内容	場所
※6月3日 (木)	自己紹介 野外活動～萬葉の花を愛でながら散策しましょう～	萬葉公園 (一宮市)
9月10日 (金)	交流会 (自主グループ)	一宮保健所稲沢分室 1階 第1相談室
10月8日 (金)	医師講演「神経系難病～理解を深めるために～」 講師：藤田保健衛生大学神経内科 伊藤信二医師	
3月11日 (金)	今年度の振り返り (自主グループ)	

\*時間：13:30～15:30

※6月3日のひまわり会のみ木曜日の開催となっておりますのでご注意ください。

〈お問い合わせ〉一宮保健所 健康支援課（館・日比野）

電話番号 0586-72-0321 FAX 0586-24-9325

参加を希望される方は、電話またはFAXでお申し込みください。

